



2024年度 ホーピーまあ～ま 年間活動予定表

月	日	曜日	内容
5月	14日	火	ベビーマッサージ
	29日	水	オムツ替え後のママの負担の減らし方
6月	7日	金	ベビーマッサージ
	18日	火	座らせ方のコツ、離乳食について
7月	2日	火	ベビーマッサージ(背面)
	12日	金	掴み食べのすすめ、行動パターン
8月	1日	木	ベビーマッサージ(座位)
	21日	水	人見知り、誤飲について(喉の大きさ)
9月	6日	金	トラブルあそび ハイハイ運動
	17日	火	離乳食のこね回しの見守り方
10月	11日	金	トラブルあそび ハイハイ運動
	25日	金	抱えてのジャンプ、つかまり立ちについて
11月	7日	木	トラブルあそび どんぐり運動
	20日	水	3本指掴み、離乳食、不足がちな栄養素(鉄分)
12月	11日	水	トラブル遊び ジャンプ運動
	19日	木	絵本、音楽、簡単な手遊び歌
R7、1月	9日	木	トラブルあそび あひる運動
	21日	火	親子で体を使った遊び(たかいたかい)
R7、2月	7日	金	トラブルあそび かけっこ
	19日	水	親子で体を使った遊び(おんぶ、ハイハイ)

※月齢によって始まる段階が変更する場合があります。

複数名になった場合、月齢の低いお子様に合わせるか、月齢の多い段階から始めていきます。

